

CENTRE NAUTIQUE AQUAVAL - TARARE



ESPACE FORME



COURS
COLLECTIFS



APPAREILS DE
MUSCULATION
ET CARDIO TRAINING



MASSAGES
BALNÉO



Coachs et
**PROGRAMMES
PERSONNALISÉS**

Horaires espace forme

Lundi -> vendredi : 9 h - 21 h

Samedi : 8 h 30 - 13 h

Dimanche : 8 h 30 - 12 h



www.ouestrhodanien.fr

piscines.ouestrhodanien.fr



Ovest **Rhodanien**
Communauté d'agglomération